



PEMERINTAH KABUPATEN PEKALONGAN
DINAS KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA DAN PARIWISATA

Jl. Teuku Umar Kajen Telp.(0285) 381783 Kode Pos 51161

PERSYARATAN DAN KETENTUAN
CALON PASKIBRAKA TINGKAT KABUPATEN PEKALONGAN
TAHUN 2022

A. SYARAT DAN PERLENGKAPAN PESERTA

1. Persyaratan calon peserta

- a. Mengisi biodata calon peserta PASKIBRAKA Tahun 2022 disertai pas foto berwarna ukuran 4 x 6 sebanyak 3 lembar (Pakaian OSIS) dan **diserahkan pada saat seleksi**,
- b. Belum pernah menjadi PASKIBRAKA tingkat Kabupaten, yang dibuktikan dengan surat pernyataan yang ditandatangani calon peserta bersangkutan,
- c. Mendapatkan surat ijin tertulis dari orang tua dan sekolah untuk mengikuti seleksi tingkat Kabupaten,
- d. Mendapatkan surat ijin tertulis dari sekolah untuk mengikuti seleksi tingkat Kabupaten,
- e. Siswa SMA/SMK/MA warga Kabupaten Pekalongan dibuktikan dengan fotocopy Kartu Keluarga, KTP Kedua Orang Tua sebanyak 1 lembar (minimal tinggal di wilayah Jawa Tengah 3 Tahun),
- f. Nilai raport rata-rata baik (fotocopy raport terakhir sebanyak 1 lembar),
- g. Point a, b, c, d, e, f dikirim lewat website <http://bit.ly/PaskibrakaKabPekalongan2022> atau diserahkan ke Dinporapar Kab. Pekalongan Bidang Pemuda Jl. Teuku Umar Kajen **paling lambat tanggal 17 Maret 2022**,
- h. Siswa SMA/SMK/MA, Kelas X pada tahun pelajaran 2021/2022,
- i. Siswa SMA/SMK/MA, pada tanggal 17 Agustus 2022 duduk di kelas XI,
- j. Tinggi badan (minimal-maximal) putra: 170 cm-180 cm dan putri: 165 cm-175cm,
- k. Berkepribadian dan berakhlak mulia,
- l. Tegak dan tidak cacat (Kaki tidak tinggi sebelah, varises, O atau X), Sehat jasmani dan rohani, gigi rapi, kulit bersih, telinga sehat, mata sehat (tidak buta warna dan/atau minus/silinder/plus, strabismus(juling)), tidak ada kelainan jantung, thifus, paru-paru, abdomen perut), tidak memiliki riwayat penyakit epilepsi, asma, typhoid, gestritis (asam lambung)
- m. Tangan tidak panjang sebelah dan tidak tremor
- n. Memiliki ketahanan fisik yang kuat,
- o. Penampilan segar, gembira, simpatik dan menarik
- p. Memiliki dasar baris berbaris,

- q. Berat badan sesuai dengan ketentuan, lihat tabel (terlampir),
- r. Aktif mengikuti kegiatan ekstra kurikuler dan kegiatan kemasyarakatan
- s. Siswa putri atas dasar keyakinan diperbolehkan menggunakan jilbab.
- t. Surat keterangan Bebas Covid 19 dari Puskesmas / Rumah Sakit / Labkesda Kab. Pekalongan, PMI Kab. Pekalongan dengan hasil Rapid tes (**masih berlaku**). Rapid test biaya mandiri sekolah,
- u. Bagi peserta yang melaksanakan seleksi hari pertama, Senin 21 Maret 2022 dapat melaksanakan test rapid pada hari Minggu, 20 Maret 2022 di Laboratorium Kesehatan Dinas Kesehatan Kab. Pekalongan dan harus diserahkan kepada panitia pada hari seleksi Senin 21 Maret 2022.
- v. Bagi yang melaksanakan seleksi hari Selasa 22 Maret 2022 harus menyerahkan hasil Rapid Test hari Senin 21 Maret 2022 dan diserahkan pada saat seleksi hari Selasa 22 Maret 2022 kepada panitia seleksi.
- w. Bagi yang tidak menyerahkan / menunjukkan hasil test rapid berarti tidak bisa mengikuti seleksi.
- x. Print Out sertifikat Vaksin dosis 2
- y. Pelaksanaan seleksi Calon Paskibraka Kab. Pekalongan Tahun 2022 menggunakan Protokol Kesehatan.

2. Perlengkapan yang harus dibawa pada waktu seleksi (pada tanggal 21 s/d 25 Maret 2022):

- a. Masker / face shield / protokol kesehatan.
- b. Pakaian seragam osis lengkap .
- c. Membawa celana pendek dan kaos olah raga warna putih polos **bagi putra**.
- d. Membawa celana training $\frac{3}{4}$ dan kaos olah raga warna putih polos **bagi putri**.
- e. Membawa sepatu olahraga
- f. Membawa peralatan sholat bagi yang muslim.
- g. Membawa alat tulis (bolpoint).

B. KETENTUAN

1. Tes dilaksanakan pada hari Senin - Selasa, 21-22 Maret 2022 tempat Gedung Kesenian kajen.
 - a) Peserta seleksi dibagi menjadi dua hari sesuai dengan jadwal
 - b) Jam pelaksanaan Senin dan Selasa dilaksanakan pada jam 07.30 – 12.00 wib dan siang 13.00 – 17.00 wib

Adapun tahapan tes pada hari Senin dan Selasa meliputi 2 tahapan, yaitu:

Seleksi Tahap Pertama

- 1) Pengecekan tinggi dan berat badan
- 2) Tidak cacat jasmani dan tegap
- 3) Sehat jasmani dan rohani

- 4) Tidak gagap saat berbicara
- 5) Pengecekan kaki (tidak terbentuk O atau X dan bentuk telapak kaki) kaki tidak tinggi sebelah, tidak varises.
- 6) Pengecekan tangan (tidak panjang sebelah dan tremor)
- 7) Pengecekan bahu [rata].
- 8) Berpenampilan simpatik dan menarik serta ceria

Seleksi Tahap Kedua

- 1) Tes tertulis
- 2) Tes kesehatan mata (tidak buta warna, minus, silinder, plus, starbismus (juling))
- 3) Tes kesehatan gigi.
- 4) Kulit bersih
- 5) Tes kesehatan Telinga
- 6) Pemeriksaan Fisik (Jantung, Paru, Abdomen (perut))
- 7) Tidak memiliki riwayat penyakit Epilepsi, asma, typoid, gestritis (asam lambung)

2. Hari Rabu, 23 Maret 2022

Pengumuman hasil seleksi pada hari Senin dan Selasa diambil **50 peserta**.

3. Hari Kamis, 24 Maret 2022

Tahap Ketiga

Peserta yang lolos seleksi tahap pertama dan tahap kedua (pada hari Senin dan Selasa) akan diambil 50 peserta dan selanjutnya untuk melakukan tes kesehatan di Puskesmas / Rumah Sakit / dokter keluarga dan **khusus putri** ditambah dengan **Cek HB**, hasil dari tes (Surat Keterangan Sehat) dibawa dan diserahkan kepada panitia saat mengikuti seleksi tahap ke empat. Biaya mandiri sekolah.

4. Hari Jum'at, 25 Maret 2022 Pukul 07.30 WIB tempat Alun-Alun Kajen

Seleksi Tahap Keempat antara lain :

- 1) Lari selama 6 menit (jumlah jarak tempuh)
- 2) Push Up selama 60 detik
- 3) Sit Up selama 60 detik
- 4) Kemampuan Baris Berbaris
- 5) Hasil seleksi tahap keempat diambil 27 peserta, Rapid dan Swab ditanggung Kabupaten
- 6) Seleksi wawancara 5 besar [putra dan putri], diambil 1 putra dan 1 putri untuk dikirim ke Provinsi Jawa Tengah.
- 7) Cadangan diambil 4 peserta (2 putra dan 2 putri).

Kepala Dinas Keperudaan dan Olahraga dan Pariwisata
Kabupaten Pekalongan



Ir. M. Bambang Irianto, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19630925 198903 1 005

**TABEL BERAT DAN TINGGI BADAN
CALON PESERTA PASKIBRAKA TAHUN 2022**

PASKIBRAKA PUTRI

TINGGI BADAN (cm)	BERAT BADAN MINIMAL (kg)	BERAT BADAN IDEAL (kg)	BERAT BADAN MAKSIMAL (kg)
165	50	55	60
166	51	56	61
167	52	57	62
168	53	58	63
169	54	59	64
170	55	60	65
171	56	61	66
172	57	62	67
173	58	63	68
174	59	64	69
175	60	65	70

PASKIBRAKA PUTRA

TINGGI BADAN (cm)	BERAT BADAN MINIMAL (kg)	BERAT BADAN IDEAL (kg)	BERAT BADAN MAKSIMAL (kg)
170	55	60	65
171	56	61	66
172	57	62	67
173	58	63	68
174	59	64	69
175	60	65	70
176	61	66	71
177	62	67	72
178	63	68	73
179	64	69	74
180	65	70	75

**BIODATA SELEKSI CALON PESERTA PASKIBRAKA
KABUPATEN PEKALONGAN TAHUN 2022**

1	Nama Lengkap	:	
2	Nama Panggilan	:	
3	Jenis Kelamin	:	
4	TTL	:	
5	Agama	:	
6	Alamat Rumah	:
	Telp / HP	:
	Email	:
7	Nama Orang Tua / Wali	:	Anak ke : Jumlah Saudara Kandung
	Pekerjaan Orang Tua	:
	Alamat Orang Tua	:
	Telp / HP	:
8	Nama Sekolah	:
	Kelas	:
	Alamat Sekolah	:
	Telp / Fax Sekolah	:
9	Keterampilan	:	1. 2. 3.
10	Kemampuan Bahasa Asing	:	1. Bahasa Inggris (Aktif / Pasif) 2. Bahasa Asing Lainnya
11	Berat Badan	: Kg
12	Tinggi Badan	: Cm
13	Riwayat penyakit yang pernah diderita :	:	
	• Pernah kecelakaan patah tulang	:
	• Epilepsi	:
	• Asma	:
	• Typus cronis	:
• Lainnya	:	

Foto 4 x 6 (Pakaian OSIS)

Foto 4 x 6 (Pakaian OSIS)

Foto 4 x 6 (Pakaian OSIS)

.....,..... 2022

Calon Paskibraka

(.....)

KOP SEKOLAH

SURAT IJIN KEPALA SEKOLAH

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
Tempat / Tanggal Lahir :
NIP / NIK :
Nama Sekolah :
Alamat Sekolah Lengkap :
No Tlp / Fax Sekolah :
Nama Siswa :
Tempat / Tanggal Lahir :
Kelas :

Sesuai dengan Surat Panggilan Seleksi Calon Peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan dari Dinporapar Kab. Pekalongan, sebagai calon peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan menyatakan bahwa saya selaku Kepala Sekolah :

1. Memberikan ijin sepenuhnya kepada siswa saya sebagaimana tersebut diatas untuk mengikuti seleksi paskibraka tingkat Kab. Pekalongan Tahun 2022 serta rangkaian seleksi.
2. Tidak menuntut segala sesuatu dan/atau yang telah ditentukan oleh panitia seleksi Paskibraka Kab. Pekalongan 2022

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa tekanan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang menyatakan
Kepala

(.....)

SURAT IJIN ORANG TUA

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
Tempat / Tanggal Lahir :
Pekerjaan :
Agama :
Alamat Lengkap :
No Tlp / HP :
Orang Tua Dari
Nama Anak :
TTL :
Sekolah :

Sesuai dengan Surat Panggilan Seleksi Calon Peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan dari Dinporapar Kab. Pekalongan, sebagai calon peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan menyatakan bahwa saya selaku Orang Tua / Wali :

1. Memberikan ijin sepenuhnya kepada anak saya sebagaimana tersebut diatas untuk mengikuti seleksi paskibraka tingkat Kab. Pekalongan Tahun 2022 serta rangkaian seleksi.
2. Tidak menuntut segala sesuatu dan/atau yang telah ditentukan oleh panitia seleksi Paskibraka Kab. Pekalongan 2022

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa tekanan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang menyatakan

(.....)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
Tempat / Tanggal Lahir :
Agama :
Sekolah :
No Tlp / Fax Sekolah :

Sesuai dengan Surat Pemanggilan Calon Peserta Pendidikan dan Pelatihan Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan Tahun 2022 dari Dinporapar Kab. Pekalongan, sebagai peserta Diklat Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan Tahun 2022 menyatakan bahwa saya :

1. Pada waktu seleksi Paskibraka Tingkat Kab. Pekalongan Tahun 2022 duduk di kelas X (sepuluh),
2. Pada waktu pendidikan dan pelatihan (Diklat) Paskibraka Tingkat Kab. Pekalongan pada tanggal 17 Agustus duduk di kelas XI (Sebelas),
3. Tidak menuntut segala sesuatu dan/atau yang telah ditentukan oleh Panitia Penyelenggaraan Kegiatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa tekanan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui

Kepala

(.....)

Yang menyatakan
Calon Paskibraka 2022

Materai 10.000

(.....)