



PEMERINTAH KABUPATEN PEKALONGAN
DINAS KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA DAN PARIWISATA

Jl. Teuku Umar Kajen Telp.(0285) 381783 Kode Pos 51161

PERSYARATAN DAN KETENTUAN
CALON PASKIBRAKA TINGKAT KABUPATEN PEKALONGAN
TAHUN 2021

A. SYARAT DAN PERLENGKAPAN PESERTA

1. Persyaratan calon peserta

- a. Mengisi biodata calon peserta PASKIBRAKA Tahun 2021 disertai pas foto berwarna ukuran 6x4 sebanyak 1 lembar.
- b. Belum pernah menjadi PASKIBRAKA tingkat Kabupaten, yang dibuktikan dengan surat pernyataan yang ditandatangani calon peserta bersangkutan.
- c. Mendapatkan surat ijin tertulis dari orang tua dan sekolah untuk mengikuti seleksi tingkat Kabupaten,
- d. Mendapatkan surat ijin tertulis dari sekolah untuk mengikuti seleksi tingkat Kabupaten,
- e. Siswa SMA/SMK/MA warga Kabupaten Pekalongan dibuktikan dengan fotocopy Kartu Keluarga, KTP Kedua Orang Tua sebanyak 1 lembar (minimal tinggal di wilayah Jawa Tengah 3 Tahun)
- f. Nilai raport rata-rata baik (fotocopy raport terakhir sebanyak 1 lembar)
- g. Point a, b, c, d, e, f diserahkan ke Dinporapar Kab. Pekalongan Bidang Pemuda Jl. Teuku Umar Kajen / Dikirim lewat diutamakan <http://bit.ly/PaskibrakaKabPekalongan2021> atau PDF ke Nomor WA **0857 2737 8543** An. Vateh Al Amien,
- h. Siswa SMA/SMK/MA, Kelas X pada tahun pelajaran 2020/2021,
- i. Siswa SMA/SMK/MA, pada tanggal 17 Agustus 2021 duduk di kelas XI,
- j. Tinggi badan (minimal-maximal) putra: 170 cm-180 cm dan putri: 165 cm-175cm,
- k. Berkepribadian dan berakhlak mulia,
- l. Tegak dan tidak cacat (Kaki tidak tinggi sebelah, varises, O atau X), Sehat jasmani dan rohani, gigi rapi, kulit bersih, telinga sehat, mata sehat (tidak buta warna dan/atau minus/silinder/plus, strabismus(juling)), tidak ada kelainan jantung, thifus, paru-paru, abdomen perut), tidak memiliki riwayat penyakit epilepsi, asma, typhoid, gastritis (asam lambung)
- m. Tangan tidak panjang sebelah dan tidak tremor
- n. Memiliki ketahanan fisik yang kuat,
- o. Penampilan segar, gembira, simpatik dan menarik
- p. Memiliki dasar baris berbaris,

- q. Berat badan sesuai dengan ketentuan, lihat tabel (terlampir),
- r. Aktif mengikuti kegiatan ekstra kurikuler dan kegiatan kemasyarakatan
- s. Siswa putri atas dasar keyakinan diperbolehkan menggunakan jilbab.
- t. Tiap kecamatan minimal ada 1 perwakilan yang masuk sebagai calon Paskibraka Kab. Pekalongan Tahun 2021.
- u. Surat keterangan Bebas Covid 19 dari Puskesmas / Rumah Sakit / Labkesda Kab. Pekalongan, PMI Kab. Pekalongan dengan hasil Rapid tes (**masih berlaku**). Rapid test biaya mandiri sekolah,
- v. Bagi peserta yang melaksanakan seleksi hari pertama, Senin 15 Maret 2021 harus menyerahkan hasil test rapid hari Sabtu 13 Maret 2021, diserahkan kepada panitia seleksi pada hari seleksi Senin 15 Maret 2021.
- w. Bagi yang melaksanakan seleksi hari Selasa 16 Maret 2021 harus menyerahkan hasil Rapid Test hari Senin 15 Maret 2021 dan diserahkan pada saat seleksi hari Selasa 16 Maret 2021 kepada panitia seleksi.
- x. Bagi yang tidak menyerahkan / menunjukkan hasil test rapid berarti tidak bisa mengikuti seleksi.
- y. Pelaksanaan seleksi Calon Paskibraka Kab. Pekalongan Tahun 2021 menggunakan Protokol Kesehatan.

2. Perlengkapan yang harus dibawa pada waktu seleksi (pada tanggal 15 s/d 18 Maret 2021):

- a. Masker / face shield / protokol kesehatan.
- b. Pakaian seragam osis lengkap .
- c. Membawa pakaian (celana pendek dan kaos olah raga) dan sepatu olah raga, bagi putra.
- d. Membawa Pakaian (training $\frac{3}{4}$ dan kaos olah raga) dan sepatu olah raga bagi putri.
- e. Membawa peralatan sholat bagi yang muslim.
- f. Membawa alat tulis (bolpoint).

B. KETENTUAN

1. Tes dilaksanakan pada hari Senin - Selasa, 15-16 Maret 2021 tempat Gedung Kesenian kajen.
 - a) Dengan rincian hari Senin 80 orang dan Selasa 80 orang
 - b) Jam pelaksanaan Senin dan Selasa dilaksanakan pada jam 08.00 – 11.00 wib (40 orang) dan siang 13.00 – 16.00 wib (40 orang)

Adapun tahapan tes pada hari Senin dan Selasa meliputi 2 tahapan, yaitu:

Seleksi Tahap Pertama

- 1) Pengecekan tinggi dan berat badan
- 2) Tidak cacat jasmani dan tegap
- 3) Sehat jasmani dan rohani
- 4) Tidak gagap saat berbicara

- 5) Pengecekan kaki (tidak terbentuk O atau X dan bentuk telapak kaki) kaki tidak tinggi sebelah, tidak varises.
- 6) Pengecekan tangan (tidak panjang sebelah dan tremor)
- 7) Pengecekan Bahu [rata].
- 8) Berpenampilan simpatik dan menarik serta ceria

Seleksi Tahap Kedua

- 1) Tes tertulis
- 2) Tes kesehatan mata (tidak buta warna, minus, silinder, plus, starbismus (juling))
- 3) Tes kesehatan gigi.
- 4) Kulit bersih
- 5) Tes kesehatan Telinga
- 6) Pemeriksaan Fisik (Jantung, Paru, abdomen (perut))
- 7) Tidak memiliki riwayat penyakit Epilepsi, asma, typoid, gestritis (asam lambung)

Hasil seleksi pada hari **Senin dan Selasa** diambil **50 peserta**.

2. Hari Rabu, 17 Maret 2021

Tahap Ketiga

Peserta yang lolos seleksi tahap pertama dan tahap kedua (pada hari Senin dan Selasa) dan diambil (50 peserta) dan selanjutnya untuk melakukan tes (keterangan sehat) dari dokter keluarga / Puskesmas / Rumah Sakit rumah sakit dan **khusus putri** ditambah dengan **Cek HB** dibawa dan diserahkan ke panitia saat mengikuti seleksi tahap ke empat. Biaya mandiri sekolah.

3. Hari Kamis, 18 Maret 2021 tempat Alun-Alun Kajen

Seleksi Tahap Keempat antara lain :

- 1) Lari selama 6 menit (jumlah jarak tempuh)
- 2) Push Up selama 60 detik
- 3) Sit Up selama 60 detik
- 4) Kemampuan Baris Berbaris
- 5) Hasil seleksi tahap keempat diambil 27 peserta
- 6) Seleksi wawancara 5 besar [putra dan putri],diambil 1 putra dan 1 putri untuk dikirim ke Provinsi Jawa Tengah tanggal 7 – 8 April 2021 di Semarang
- 7) Cadangan diambil 4 peserta (2 putra dan 2 putri).

Kepala Dinas Kepemudaan dan Olahraga dan Pariwisata
Kabupaten Pekalongan



Ir. M. Bambang Irianto, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19630925 198903 1 005

**TABEL BERAT DAN TINGGI BADAN
CALON PESERTA PASKIBRAKA TAHUN 2021**

PASKIBRAKA PUTRI

TINGGI BADAN (cm)	BERAT BADAN MINIMAL (kg)	BERAT BADAN IDEAL (kg)	BERAT BADAN MAKSIMAL (kg)
165	50	55	60
166	51	56	61
167	52	57	62
168	53	58	63
169	54	59	64
170	55	60	65
171	56	61	66
172	57	62	67
173	58	63	68
174	59	64	69
175	60	65	70

PASKIBRAKA PUTRA

TINGGI BADAN (cm)	BERAT BADAN MINIMAL (kg)	BERAT BADAN IDEAL (kg)	BERAT BADAN MAKSIMAL (kg)
170	55	60	65
171	56	61	66
172	57	62	67
173	58	63	68
174	59	64	69
175	60	65	70
176	61	66	71
177	62	67	72
178	63	68	73
179	64	69	74
180	65	70	75

**BIODATA SELEKSI CALON PESERTA PASKIBRAKA
KABUPATEN PEKALONGAN TAHUN 2021**

1	Kecamatan	:	
2	Nama Lengkap	:	
3	Nama Panggilan	:	
4	Jenis Kelamin	:	
5	TTL	:	
6	Agama	:	
7	Alamat Rumah	:
	Telp / HP	:
	Email	:
8	Nama Orang Tua / Wali	:	Anak ke : Jumlah Saudara Kandung
	Pekerjaan Orang Tua	:
	Alamat Orang Tua	:
	Telp / HP	:
9	Nama Sekolah	:
	Kelas	:
	Alamat Sekolah	:
	Telp / Fax Sekolah	:
10	Keterampilan	:	1. 2. 3.
11	Kemampuan Bahasa Asing	:	1. Bahasa Inggris (Aktif / Pasif) 2. Bahasa Asing Lainnya
12	Berat Badan	: Kg
13	Tinggi Badan	: Cm
14	Riwayat penyakit yang pernah diderita :		
	• Pernah kecelakaan patah tulang	:
	• Epilepsi	:
	• Asma	:
	• Typus cronis	:
	• Lainnya	:

Foto

4 x 6

(Latar Belakang Merah)

.....,..... Maret 2021

Calon Paskibraka

(.....)

SURAT IJIN KEPALA SEKOLAH

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
Tempat / Tanggal Lahir :
NIP / NIK :
Nama Sekolah :
Alamat Sekolah Lengkap :
No Tlp / Fax Sekolah :
Nama Siswa :
Tempat / Tanggal Lahir :
Kelas :

Sesuai dengan Surat Panggilan Seleksi Calon Peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan dari Dinporapar Kab. Pekalongan, sebagai calon peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan menyatakan bahwa saya selaku Kepala Sekolah :

1. Memberikan ijin sepenuhnya kepada siswa saya sebagaimana tersebut diatas untuk mengikuti seleksi paskibraka tingkat Kab. Pekalongan Tahun 2021 serta rangkaian seleksi.
2. Tidak menuntut segala sesuatu dan/atau yang telah ditentukan oleh panitia seleksi Paskibraka Kab. Pekalongan 2021

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa tekanan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang menyatakan
Kepala

(.....)

SURAT IJIN ORANG TUA

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
Tempat / Tanggal Lahir :
Pekerjaan :
Agama :
Alamat Lengkap :
No Tlp / HP :
Orang Tua Dari
Nama Anak :
TTL :
Sekolah :

Sesuai dengan Surat Panggilan Seleksi Calon Peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan dari Dinporapar Kab. Pekalongan, sebagai calon peserta Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan menyatakan bahwa saya selaku Orang Tua / Wali :

1. Memberikan ijin sepenuhnya kepada anak saya sebagaimana tersebut diatas untuk mengikuti seleksi paskibraka tingkat Kab. Pekalongan Tahun 2021 serta rangkaian seleksi.
2. Tidak menuntut segala sesuatu dan/atau yang telah ditentukan oleh panitia seleksi Paskibraka Kab. Pekalongan 2021

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa tekanan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang menyatakan

(.....)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
Tempat / Tanggal Lahir :
Agama :
Sekolah :
No Tlp / Fax Sekolah :

Sesuai dengan Surat Pemanggilan Calon Peserta Pendidikan dan Pelatihan Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan Tahun 2021 dari Dinporapar Kab. Pekalongan, sebagai peserta Diklat Paskibraka Tingkat Kabupaten Pekalongan Tahun 2021 menyatakan bahwa saya :

1. Pada waktu seleksi Paskibraka Tingkat Kab. Pekalongan Tahun 2021 duduk di kelas X (sepuluh),
2. Pada waktu pendidikan dan pelatihan (Diklat) Paskibraka Tingkat Kab. Pekalongan pada tanggal 17 Agustus duduk di kelas XI (Sebelas),
3. Tidak menuntut segala sesuatu dan/atau yang telah ditentukan oleh Panitia Penyelenggaraan Kegiatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa tekanan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui

Kepala

(.....)

Yang menyatakan
Calon Paskibraka 2021

Materai 10.000

(.....)